

Terug naar de Noorderlog voorpagina
do 16-04-2009 20:00

Hogere cijfers met koekje uit eigen trommel

Slecht presterende studenten scoren beter door een simpele schrijf oefening, waarin ze zichzelf lof toezwaaien.

Eind maart was op Noorderlicht te lezen dat armoede het geheugen aantast, en dat dit slechtere geheugen een handicap is bij het beklimmen van de maatschappelijke ladder. Maar, schrijven Amerikaanse wetenschappers nu in Science, een simpel trucje blijkt de zogenoemde 'achievement gap' te kunnen verkleinen: zelfbevestiging.

De onderzoekers gaven leerlingen van 12 tot 14 jaar oud de opdracht om een stuk te schrijven over iets waar ze goed in waren, zoals bijvoorbeeld sport, muziek of het onderhouden van sociale contacten. De leerlingen staken zichzelf daarmee een spreekwoordelijke veer in hun achterste. Na een aantal van deze oefeningen scoorden de leerlingen gemiddeld bijna een kwart punt beter op proefwerken dan voor de oefeningen.

Bij goed presterende studenten was het effect nauwelijks waarneembaar, maar bij slecht presterende Afro-Amerikaanse studenten des te meer. En nog mooier: na twee jaar was het effect nog steeds duidelijk zichtbaar. Een simpele schrijfpdracht lijkt dus een bijdrage te kunnen leveren aan het verkleinen van maatschappelijke verschillen.

Bouwe van Straten