

Terug naar de Noorderlog voorpagina  
di 31-03-2009 08:00

## Armoede tast geheugen aan

**Mensen die opgroeien in armoede hebben in hun latere leven een lager inkomen en minder maatschappelijk succes. Daar lijkt ook een biologische reden voor te zijn.**

De negatieve effecten van opgroeien in armoede zijn al jaren bekend. Het leidt tot een lagere positie op de maatschappelijke ladder en, in het verlengde daarvan, een lager inkomen. De reden: arme kinderen ervaren chronische stress, en dat heeft een negatief effect op hun (kortetermijn)geheugen, zeggen Amerikaanse onderzoekers in PNAS.

Langdurige stress verstoort namelijk de ontwikkeling van prefrontale cortex, het hersengebied dat samen met de hippocampus verantwoordelijk is voor het maken van herinneringen. Hoe langer kinderen onder de armoedegrens leven, hoe groter de schade. Met die kennis in het achterhoofd onderzochten de wetenschappers vervolgens het kortetermijngeheugen van een groep jongvolwassenen met verschillende achtergrond.

De proefpersonen die het grootste deel van hun leven onder de armoedegrens hadden geleefd, konden gemiddeld 8,5 items onthouden. Jongvolwassenen die hun jeugd boven de armoedegrens hadden doorgebracht, slaagden erin 9,4 items te onthouden. Het lijkt er dus op dat de zogenaamde 'achievement gap' zowel een biologische als een sociale oorzaak heeft.

Bouwe van Straten