

# Leren Leren

**DOEL: Naar zelfstandig en gemakkelijk leren**

**Positief zelfbeeld**

- valse overtuigingen opsporen en omzetten
- ik ben goed zoals ik ben
- niets weerhoudt mij ervan mijzelf te ontplooiën
- de herkomst van (faal)angsten achterhalen en overwinnen
- gevoel van bekwaamheid verkrijgen
- bewust van de eigen leerstijl(en)

**Zowel vakoverstijgend als vakspecifiek**

**Strategieën voor**

- woorden
- begrippen
- (begrijpend) lezen
- definities, formules
- spelling en grammatica
- uitdrukkingen
- vreemde talen
- plannen
- samenvatten
- spreekbeurten
- werkstukken
- presentaties

SOILLS

... en vele meer, zie ook



**Zelfredzaamheid**

- hoe ga ik dit oplossen?
- weten waar en wanneer hulpbronnen te vinden
- achterstanden (h)erkennen en oplossen
- door reflectie op eigen handelen problemen analyseren en verbeteren
- initiatief nemen; niet wachten op autoriteit / opdracht / huiswerk / repetitie
- keuzen kunnen maken
- leerstijl kunnen aanpassen aan situatie

**Intrinsieke motivatie**

- naar zelfregulering
- door gewoontevorming
- door jezelf controleren
- plezier in het oplossen zelf (en niet het cijfer)
- plezier in het zelf oplossen
- de herkomst van tegenzin kunnen plaatsen en overwinnen
- van REproductie naar Productie
- open, onderzoekende en leergierige houding
- leren omgaan met teleurstelling